



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセスして下さい

## 第7回 京都ツデーウォークに延べ5100名を超す参加者！！

早春の京都、京都ツデーウォークの会場・梅小路公園に全国から多くのご参加を頂き、初日30<sup>キ</sup>コースの出発式では、大会実行委員長の野村KWA会長から開会の挨拶があり、コース説明、3B体操によるストレッチ、出発の力強いゲキの後、京都市交通局や水道局のゆるキャラに見送られて出発しました。

清水寺、知恩院、平安神宮からチェックポイントの宝が池公園で昼食休憩をして上賀茂神社、梅が満開の京都御苑、堀川遊歩道を通ってゴールする30<sup>キ</sup>コース、下鴨神社を通る20<sup>キ</sup>コース、京都情緒漂う辰巳大明神を通る10<sup>キ</sup>コースをそれぞれウォークしました。 [3月5日(土)参加者:2651名]

2日目の出発式では、着物姿の門川京都市長の歓迎ご挨拶がありました。この日は京都の南部、観光客で賑わう伏見稻荷大社の千本鳥居をくぐって、伏見桃山城、城南宮、東寺を巡るコースでした。

2日間とも暖かな晴天に恵まれ、梅小路公園の野外ステージでは、フラダンスや学生達の元気な踊りに、ゴールした参加者は大きな拍手を送っていました。 [3月6日(日)参加者:2446名]

せっかくウォークは、「道の駅・美山ふれあい広場」で、美山歩こう会スタッフの出迎えを受け、一路かやぶきの里へ向かいました。由良川にかかる「長除橋」からは、正面に見えるかやぶきの集落に歓声が上がリ、早春の里山を満喫しました。

[3月7日(月)参加者:100名]



開会挨拶(野村実行委員長)



歓迎のご挨拶(門川市長)



高台寺公園チェックポイント(5日)



千本鳥居(6日)



歓迎イベント(5日)



せっかくウォーク(7日)

第1回KBCウォーク「真田丸と水都大阪ウォーク」のご案内 開催日: 4月17日(日)

コース名	真田丸と川辺メインストリート	真田丸と道頓堀界隈	川底トンネル
集合	大阪城公園 8:45	大阪城公園 9:15	福島公園 9:45
距離	18 <sup>キ</sup>	10 <sup>キ</sup>	5 <sup>キ</sup>
コース	心眼寺(幸村出丸城跡)～道頓堀～安治川隧道～イオンモール	三光神社～道頓堀～汐見橋～日吉公園～イオンモール	野田南緑道～中央卸売市場前～イオンモール
受付開始	8:15	8:45	9:15
参加費	一般500円 会員300円		

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 5月8日(日) 13<sup>キ</sup>  
江若鉄道廃線ウォーク

5年前の南部ウォークに続き、北部の路線跡を訪ねます。この沿線は関西の人々には観光鉄道として長く愛され、夏の琵琶湖水泳、冬の比良山系スキー場、さらには登山・ハイキング・キャンプで賑わいました。出発後、近江舞子水泳場～北小松キャンプ場を経て、うかわファームマート、白鬚神社を訪ね、近江高島駅にゴールします。晩春の湖北を満喫しましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR湖西線比良駅  
ゴール：14:30頃 JR近江高島駅

コース：JR比良駅～JR近江舞子駅～JR北小松駅～岩除地蔵尊～うかわファームマート～白鬚神社～鶴川四十八躰仏～JR近江高島駅

参加費：  
会員無料 他協会300円  
一般500円



路線跡地

健脚コース 5月29日(日) 23<sup>キ</sup>  
源頼政の道ウォーク

平家滅亡が迫る時期の歴史事件を訪ねます。1180年、源頼政らの平氏打倒計画が露見し、平清盛に追われます。頼政らは三井寺を脱出、奈良・興福寺をめざして南下した経路(頼政道)を追体験しましょう。小関越～醍醐天皇陵～長尾天満宮～日野法界寺～萬福寺を経て平等院に至ります。ここで源頼政らが討ち死にしましたが、その5年後には平氏が滅亡した、時代の狭間でした。

集合：8:45(9:00出発) JR琵琶湖線大津駅  
ゴール：15:30頃 JR宇治駅  
コース：JR大津駅～三井寺～小関越～井筒八ッ

橋～醍醐寺～日野法界寺～平尾台～頼政道の碑～萬福寺～宇治橋～平等院～JR宇治駅

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



頼政道跡の碑  
(長尾天満宮)

平日コース 5月19日(木) 15<sup>キ</sup>  
北摂の古代古墳と摂津峡W

高槻市と茨木市にまたがる三島古墳群は、3世紀から7世紀に造られ500基以上も確認されています。その中でも最大級の今城塚古墳は、継体天皇陵であるとも言われています。

埴輪製作遺跡をめくった後、新緑の摂津峡を白滝まで往復して一汗かきましょう。古代ロマンに思いをはせながら、後半は爽やかな森林浴を楽しみましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都線高槻駅  
ゴール：14:30頃 JR高槻駅  
コース：JR高槻駅(芥川公園)～今城塚古墳～新池埴輪製作遺跡～南平台中央公園～摂津峡公園(桜公園)～白滝～芥川一里塚～JR高槻駅  
参加費：会員無料 他協会300円 一般500円



新池埴輪製作遺跡



今城塚古墳

特別基地 5月15日(日) 13<sup>キ</sup>  
第144回 葵祭観賞ウォーク

京都三大祭の一つである葵祭が、新緑の眩しい15日に行われます。葵の葉を飾った平安時代の装束を身にまとった列に、御所車や、雅な腰輿(およよ)に乗った十二単姿の斎王代は祭りのヒロインです。今年は日曜と重なり、風薫る頃の京都を楽しんで下さい。

集合：8:45(9:00出発)  
JR京都駅中央口駅前広場  
ゴール：15:30頃 KWA事務所

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(葵祭観賞)～堀川遊歩道～KWA事務所  
参加費：300円



女人列

### 例会の活動報告

#### 特別基地 第142回 三十三間堂無料拝観W

日時: 3月3日(木) 曇り

参加人数: 378名 距離: 10<sup>キ</sup>

担当: 特別基地 (福島リーダー)

瀬戸内寂聴さんのお話が聞けることを祈念、京都駅を出発し、高台寺公園にて昼食休憩。「春桃会」で寂聴さんの青空説法が聞けるとの事、多くの方が広場に参集されました。93才の寂聴さん、若々しい声で説法を始められ、「最近腰が悪かった事、川端康成氏との関わり」等、ジョークを交えた楽しい話題を語られました。約45分のお話の後、疲れを全く見せず退場されました。



寂聴さんの説法

#### ファミリーコース

大坂の陣400年 豊臣家と徳川家

#### 「真田幸村の戦い」

日時: 3月13日(日) 晴れ

参加人数: 423名 距離: 13<sup>キ</sup>

担当: 第6ブロック (中村リーダー)

背後に「あべのハルカス」がそびえている天王寺公園内の「てんしば広場」を出発、早速、様々なスタンプラリーの参加者に出会い、賑やかな出発になりました。生國魂神社の井原西鶴の碑を詣で、高津宮を経て、真田丸の城跡と言われる場所には、真新しい記念碑がもうけられていました。心眼寺では時代扮装したスタッフが、熱弁を奮って真田幸村の戦いを語っていました。三光神社には幸村像が建てられており、多くの観光客で賑わっていました。

本丸の大阪城を訪ね、大阪城公園駅でゴールしました。大きなブームで賑わう地を訪ねた例会でした。



秀頼に扮したスタッフ



三光神社で語り部

#### 平日コース 京の七野めぐりW

日時: 3月17日(木) 晴れ

参加人数: 301名 距離: 12<sup>キ</sup>

担当: 平日ブロック (森リーダー)

平安時代、貴族たちが「恋を謡い、野外を楽しんだ」都の北部、船岡山を中心に広がる七野を巡りました。出発後、まず平安京内裏の跡地は内野と呼ばれ、そこに残る遺跡(豊楽殿跡、大極殿遺址、清涼殿跡、紫宸殿跡など)をまわりました。

次に貴族たちが染料をとる紫草を探して楽しんだ紫野に入り櫛谷七野神社、大徳寺を参りました。その後、今宮神社のある上野を経て、葬地として知られた蓮台野にある船岡山公園で昼食休憩。午後は柏野小学校のある柏野、平野神社のある平野、北野天満宮のある北野を巡って、JR円町駅にゴールしました。



北野天満宮 (北野)

#### 桜・桜・桜 満開 健脚コース

#### 恒例のお花見ウオーク

日時: 3月27日(日) 晴れ

参加人数: 287名 距離: 15<sup>キ</sup>

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

タイトルどおりの桜を期待していましたが、ここ数日の冷え込みで蕾・蕾・蕾のウオークとなりました。

それでも、毘沙門堂から琵琶湖疏水のところどころにつつましく咲いている桜に、一喜一憂しました。

ヤマザクラなどの早咲きの桜には、心が癒されました。健脚コースということで、アップダウンもしっかりと準備され、日向大神宮への往復には一苦労しました。岡崎公園では、満開のヤマザクラがトンネル道をなしており、本日一番の景観に歓声が上がりました。朝の冷気は吹き飛び、終始快晴のウオークとなりました。



インクラインの桜道



岡崎公園の桜道

新緑の“ゴールデンウイーク”は、京都の基地を歩こう！！		
集合時間： 9:45 参加費： 300円 完歩された方には記念品贈呈		
4月29日(祝・金)		ナガオカスポーツ
長岡天満宮つつじ観賞W	15* <sub>□</sub>	集合： JR長岡京駅
4月30日(土)		リカーコレクション龍野
琵琶湖疏水と旧東海道W	12* <sub>□</sub>	集合： JR山科駅
5月3日(祝・火)		山内スポーツ
光秀まつりと亀山城城下町W	15* <sub>□</sub>	集合： JR亀岡駅
5月4日(祝・水)		カフェ・リユン加茂駅前店
鹿背山の自然と大仏鉄道遺構W	12* <sub>□</sub>	集合： JR加茂駅

**お知らせ**  この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

2月度のKWAウォーキングステーション利用者数： 371名

#### ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう！”という企画で実施している行事を、ご案内します。

#### 第145回 祇園祭前祭観賞ウォーク

日時： 7月17日(日) 集合： 8:45 集合場所： JR京都駅中央口駅前広場(東側)  
距離： 10\*<sub>□</sub> 参加費： 300円

#### 第71回 ふれあいウォーキング教室

日時： 5月18日(水)  
集合： 9:30 集合場所： JR京都駅中央口駅前広場  
教室： ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費： 1000円  
申込先： NPO法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

#### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

##### 天ヶ瀬ダム見学ウォーク

日時： 6月18日(土) 距離： 9\*<sub>□</sub>  
集合： 9:45 集合場所： JR奈良線宇治駅  
コース： JR宇治駅～天ヶ瀬ダム～JR宇治駅 参加費： 300円 弁当持参

#### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 597名 (3月25日現在)

#### あとがき

大原の里に遅い春がやって来る4月26日に、大原女時代行列が行われます。紺の着物にかすりの前掛けをして頭に薪を乗せ、各時代の衣装を着た大原女が大原の里をゆるやかに練り歩きます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満